

Regina Lindinger – Lebendige Stimme



# „Ich liebe meine STIMME“ VOICEFLOW® Jahrestaining in München & im Allgäu

Stimmbefreiung – kreativer Selbstaussdruck – heilsames Tönen  
Ein Weg zu persönlichem Wachstum über Stimme und Klang

Als Instrument der Seele führt uns die ureigene, authentische Stimme zu unserer innersten Quelle, zu persönlicher Wahrheit, unerschöpflicher Kreativität und tiefer Spiritualität. Mit der Methode VOICEFLOW® bringen wir den ganzen Körper zum Fließen und Strömen, Klingen und Vibrieren. Die Befreiung aller Töne ist gleich bedeutend mit einer Befreiung der ganzen Persönlichkeit und einer beglückenden Selbst-Annahme, Lebensfreude und Ausdruckskraft. Das Training ist in Ablauf und Inhalt absolut prozessorientiert, je nach der Entwicklung der Gruppe und der einzelnen TeilnehmerInnen. Es wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Teilnehmerzahl: Maximal 15. Themen und Schwerpunkte der geplanten Arbeit sind:

- Klangreisen in die Stimme - der Energiewelle folgen - aufeinander einschwingen
- Heilsames Vibrieren - Verankern des Klangs in allen Körperregionen und Organen
- Öffnung des Gehörs - Gesang der Seele - Ekstase des Klangs - das Lied der Stille
- Die Kraft der Sprech- und Singstimme - Er-Finden, Er-Hören und Ge-Horchen
- Improvisieren und Gestalten - kreativer Tanz, Meditationen und Massagen
- Auf Wunsch ggf. eine Einführung in Obertongesang mit GastdozentIn NN

Individuelle Entfaltung in der Kontinuität einer Jahresgruppe  
Selbstvertrauen, Einklang und Verbundenheit erleben

**Ort:** a) Ein Seminarhotel im Allgäu; b) Gruppenraum in München (Details auf Anfrage)

**Termine:** 5 Termine über das Jahr verteilt (z.B. April-Oktober) an 13-14 vollen Tagen, teilweise im Seminarhaus, teilweise in München (Änderungen vorbehalten / auf Anfrage) .

**Kosten:** € 1495 incl. 19% Mwst., zahlbar im voraus; der 1. Abschnitt einzeln: € 325  
Letzte Zustiegsmöglichkeit bei Teil 2: € 1175 (geänderte Preise! aktuell auf Anfrage).  
Die zusätzlichen Kosten für Übernachtung/Vollpension im Seminarhaus sind ggf. jeweils vor Ort zu begleichen.

**Info und Anmeldung:** Regina Lindinger, Landwehrstr. 52, D-80336 München  
Tel/Fax +49-(0)89-538 02 01 \* [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de) \* [info@lebendige-stimme.de](mailto:info@lebendige-stimme.de)

**Empfehlung:** Für Neulinge ein Workshop im voraus, auch eine Probestunde, ein Konzertbesuch, ein ausführliches Gespräch zum Kennenlernen. Ich freue mich auf euch!

(Copyright: Regina Lindinger – [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de))

**Leitung:** Regina Lindinger – Lebendige Stimme (ggf. mit Assistenz)

Seit über 20 Jahren freie Sängerin, Musikerin & Seminarleiterin im In- & Ausland. Musikstudium, eigene Lieder, Lyrik & Mund-Art. Konzerte, Funk & TV. Mehrere CDs (u.a. Aufbruch, Jahreszeiten). Meditative Musik, heilende Stimmarbeit. Mutter v. 2 Kindern. Gründung der Methode VOICEFLOW®. Therapeutisch mit verschiedensten „Wassern gewaschen“ - von Bioenergetik & Gestalt, Taketina, Trance und Ekstase bis zu Wehensingen, Tantrischer Energiearbeit & Schamanischem Heilen.