



VOICEFLOW® mit Regina Lindinger

# Lebendige Stimme Ferienseminar auf Korfu 02.- 09. Juli 2016

Stimmbefreiung & Lautlust – Körperklang & Trommelsang  
Selbstheilung & kreatives Tönen für Frauen und Männer

In dieser Ferienwoche verbinden wir das spontane Vergnügen an Lauten, Tönen, Klängen und Gesängen mit einer intensiven Atem- und Stimmarbeit namens VOICEFLOW®. Wir nutzen die wohltuende, ja sogar verjüngende Wirkung körpereigener Töne auf die Organe und heilen „Gleiches mit Gleichem“. Spezielle Energie-Übungen helfen uns, auch die kreative Kraft des Beckens in den Klang zu integrieren. Die bewusste Begegnung mit unseren „unerhörten“ Tönen führt uns zur innersten Quelle, zu neuer Lebensfreude, Gesundheit und echter Ausdruckskraft. (5x ca 3 Std. – plus Konzert, für Teilnehmer frei)

- Den Alltag hinter sich lassen – Entspannung und Erholung mit Spaß und Tiefgang
- Erwecken aller Körpersinne – Meditationen, Massage, Tanz – vielseitige Inspiration
- Genießen von Lautkraut und Tönschön, Schreifrei und Lachwach – das Lied der Stille
- Öffnung der Sprech-, Sing- und Emotionalstimme ohne „richtig“ oder „falsch“
- Genug Zeit für Sonne und Meer – zwei schöne Strände (zu Fuß 10-15 Min.)

Unsere Ur-Töne wieder entdecken - neue Kräfte schöpfen  
Tönen, Klingen und Vibrieren als ganzkörperliche Erfahrung

Ort: Ouranos Club, sehr schönes Seminarzentrum bei Agios Stefanos im Nordwesten der Insel (Ankunft im Flughafen Korfu-Stadt, Abholung inclusive, Fahrzeit ca 1 Stunde). Feine vegetarische Vollwertküche, reichhaltiges Frühstücksbuffet & großes Abendessen

Termin: 02.- 09. Juli 2016 (Sa bis Sa) Verlängerungswoche vorher/nachher möglich

Kosten: ab 795.- incl. HP/DZ/Transfer, zuzügl. Flug je nach Tagesstarif, Anmeldung bei Regina Lindinger (enthaltener Kurspreis € 325, Frühbucher bis 1. März € 295)

Anmeldung: frühzeitig! Info: Regina Lindinger, Landwehrstr. 52, 80336 München  
Tel. +49-(0)89-538 02 01 \* [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de) \* [info@lebendige-stimme.de](mailto:info@lebendige-stimme.de)

Empfehlung: CD BORDUN – Instrumentaler Klangteppich ohne Gesang zum eigenen Improvisieren! Weitere CDs, Infos, Videos, Hörproben & Termine im Internet (s.o.)

(Copyright: Regina Lindinger – [www.lebendige-stimme.de](http://www.lebendige-stimme.de))

REGINA LINDINGER - Seit über 30 Jahren als freie Sängerin, Musikerin & Seminarleiterin im In- und Ausland unterwegs. Studium am RS-Konservatorium München. Eigene Lieder, Lyrik & Mund-Art; Konzerte, Tourneen, Rundfunk, TV. Mehrere CDs in eigener Produktion („Aufbruch“ - „JahresZeiten“ - Gruppe „Le Goût“ - „Dongora“ u.a.) Experimentelle Projekte, meditative Musik, heilende Stimmarbeit. Mutter von zwei Kindern. Entwicklung der Methode VOICEFLOW®. Therapeutisch mit den verschiedensten „Wassern gewaschen“ - erfahren in Bioenergetik und Gestalt, Taketina, Trance und Ekstase bis hin zu Wehensingen, Sky Dancing Tantra und Schamanischem Heilen. Ich freue mich auf Euch!

