



VOICEFLOW[®] mit Regina Lindinger

Lebendige Stimme Workshop in München 19./20. November 2011

Stimm-Erfahrung, Stimmbefreiung, kreatives Tönen
Emotionaler Selbstausdruck, Körperklang & Trommelsang

Wir verbinden das spontane Vergnügen an Lauten, Tönen, Klängen und Gesängen mit einer intensiven und sehr heilsamen Atem- und Stimmarbeit namens VOICEFLOW[®]. Mal spielerisch lustvoll, mal tief in uns hinein spürend, lassen wir die verschiedensten Töne aus uns heraus fließen, wobei wir immer den eigenen Impulsen folgen. So erwecken wir den ganzen Körper zum Klang-Instrument und fangen an, auf uns zu hören. Eine Kombination aus dynamisch-vitalisierenden Praktiken und subtiler Atem-, Bewegungs- und Klang-Wahrnehmung bringt diesen Prozess ins Rollen. Wichtige Basisarbeit auch für die Sprech- und Singstimme!

- den „nächst-besten Ton“ erlauben - etwas völlig Ungeplantes entstehen lassen
- unser volles Klangpotential entfalten – dem Puls des Augenblicks „ge-horchen“
- eine immer neu klingende Gegenwart erleben – der Energiewelle folgen
- Vibration als ganzkörperliche Erfahrung – Einklang und Verbundenheit
- Die Teilnahme wird als Fortbildung bescheinigt

Ort: München, Studio XY (zentral gelegen, Adresse auf Anfrage)

Termin: Sa/So, 19./20. Nov. 2010, jeweils 10 - 18 Uhr, Mittagspause ca 90 Min.

Kosten: € 215.- incl. 19% Mwst. Für Verpflegung und Unterkunft bitte selbst sorgen.
Adressen von Hotels und Pensionen auf Anfrage, Läden und Restaurants in der Nähe.

Mitbringen: Leichte, lockere, aber auch wärmere Kleidung und warme Socken.
Ein bis zwei kuschelige Decken, Mineralwasser, evtl. eine Kleinigkeit zum Essen

Anmeldung: **bitte frühzeitig!** Regina Lindinger, Landwehrstr. 52, 80336 München
Tel. 089-5380201 * Fax 032-222-431341 * info@lebendige-stimme.de * www.lebendige-stimme.de



Anmeldung Workshop am in (gilt nur für 1-2 tägige Workshops)

Name e-mail

Telefon Fax mobil

Straße PLZ-Ort

€ dürfen abgebucht werden: Bank BLZ

Konto Nr. Kontoinhaber € sind überwiesen

auf Konto Nr. 833137, Sparkasse Landsberg, BLZ 700 520 60. Der Platz im Kurs wird nach Zahlungseingang reserviert; es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn werden 15% der Gebühr fällig, bis 10 Tage 50%, dann 100%, es sei denn, der Teilnehmer weist geringeren Schaden nach. Bei Stellung einer Ersatzperson entsteht nur eine Gebühr von € 25. Bei versäumter Kurszeit oder Abbruch kein Anspruch auf Ersatz. Mit diesen Konditionen bin ich einverstanden. Ich nehme in eigener Verantwortung teil.

Ich bitte um Zusendung einer Liste von Hotels/Pensionen zur Übernachtung in München

Ort, Datum Unterschrift