

Laut-*Lust?*

Eine Stimme beginnt

*zu ächzen brabbeln bitten befehlen
brummen brüllen flüstern flehen flöten*

Ich will auch gleich

*gurren gellen gröhlen hauchen heulen
jammern jaulen jubeln jauchzen
jubilieren jodeln*

Er sie es könnten dann

*juchzen kreischen knödeln keuchen klagen
kichern krächzen lispeln lallen lachen
plappern plärren posaunen*

Wir alle kriegen Lust zu

*quietschen quengeln quaken murren
meckern näseln nuscheln rufen raunen
säuseln summen trällern
trompeten tirilieren*

Wer möchte denn auch

*tremolieren trillern unken winseln zirpen
zischen zetern zitieren zurufen*

Vielleicht Du? Oder Ihr?

Ja – und Sie?

Copyright:

Regina Lindinger
Lebendige Stimme, München

Mantra

Affirmation

Gebet zur Heilung der Stimme

Ich liebe meine Stimme Ich liebe meinen Klang

*verbunden mit dem göttlichen
Klang des Universums und mit
all der einzigartigen Schönheit,
die sich in meinen Tönen entfaltet
und durch das Instrument meines
Körpers ausgedrückt werden will*

Ich liebe meine Stimme Ich liebe meinen Klang

*als Geschenk für mich selbst
und für alle, die mich erhören
Ich liebe sie in all ihrer Vielfalt
rauh und glatt, kräftig und zart
lautstark und leise, dunkel und hell
klar, verhalten, wild oder sanft
in allen Gefühlen vibrierend*

Ich liebe meine Stimme Ich liebe meinen Klang

*damit andere in meiner Stimme
auch sich selbst erhören können
ihre Lust, ihren Schmerz, ihre Freude
ihre Trauer, ihre Sehnsucht und
ihre Erfüllung - den ganzen, vollen
Klang ihres Lebens*