



LEBENDIGE STIMME

Intensivseminare, Fortbildungen, Feriengruppen und Jahrestrainings.

Mit REGINA LINDINGER

Als Instrument der Seele führt uns die ureigene, authentische Stimme zu unserer innersten Quelle, zu persönlicher Wahrheit, unerschöpflicher Kreativität und tiefer Spiritualität. Mit VOICEFLOW® bringen wir den ganzen Körper zum Strömen, Klingen und Vibrieren. Dabei brauchen wir nur einem aufsteigenden Ton nach dem anderen zu „gehörchen“. Indem wir jeden Laut erlauben, annehmen und liebevoll „erhören“, integrieren wir die ausgeschlossenen Anteile unserer Person und werden vollständig und wahrhaftig. Durch das

anhaltende Tönen und Vibrieren erfahren wir die wohltuende Wirkung des eigenen Stimmklangs in jeder Körperzelle. Gleichzeitig kommen wir in Resonanz mit dem Kosmos, und die Schwingung unseres gesamten Energiesystems erhöht sich. Die Befreiung aller Töne ist gleichbedeutend mit einer Befreiung der ganzen Persönlichkeit und einer beglückenden Selbst-Akzeptanz, Lebensfreude und Ausdruckskraft. Ganz nebenbei wird überdies auch die Sprech- und Singstimme lebendig!

REGINA LINDINGER, Sängerin, Musikerin und „Lebendige Stimme“ aus München, hat ihre Methode VOICEFLOW® in langjähriger Gruppen- und Einzelarbeit entwickelt.

LAUTLUST-LEBENDIGE STIMME Workshops mit REGINA LINDINGER

Stimmbefreiung * Selbstaussdruck
Kreatives Singen * Heilender Klang

Neu: Jahrestraining VOICEFLOW®
Stimmbefreiung und Kreativität

Laut und Lust – Intensivtage für Frauen für die weibliche Körperstimme

Körperklang und Trommelsang
Feriengruppe auf Korfu

KONZERTE – KLANGABENDE – EVENTS
Aktuelle Termine: siehe Internet

Freie Gesänge * Lieder in der Ursprache * Neue Weltmusik!

REGINA LINDINGER'S NEUE CD „DONGORA“



11 Titel: Bijaja * Shaloé * Dongora * Due Donne * Allegria * Didgi Dodo * Angelo * Xiangoshi * Hulusi * Laheya * Yarnadhu (total time: 55:09)

„Wunderschöne Liebeslieder
in einer selbst kreierten Sprache“

„Eine aussergewöhnliche Stimme,
berührend, tief und wunderbar“

„Entspannend und heilsam,
traumhaft schöne Musik“

„Eine CD zum Liebhaben
– ein Meisterwerk“

(Feedback von Hörerinnen und Hörern)

Hörproben sind im Internet zu finden * Weitere CD-Produktionen:

AUFBRUCH – JAHRESZEITEN – EXPERIENCE OF THE MOMENT – BEST OF

Mit **Regina Lindinger** (Gesang, Piano, Gitarre, Steeldrum, Percussion), **Xizhi Nie** (Chinesische Erhu, Sheng, Hulusi), **Elisabeth Wasserscheid** (Viola), **Daniela Langanke** (Oboe), **Martin Seeliger** (Saxophon), **Alex Haas** (Bass), **Lori Lorenzen** (Gitarre), **Roman Seehon** (Percussion), **Ulrike Wachter** (Didgeridoo)

Infos und CD-Bestellung:

popeya – lebendige stimme · Regina Lindinger Musikproduktion
D-80336 München · Telefon +49 (0)89 - 53 80 201

info@lebendige-stimme.de · www.lebendige-stimme.de